

### 馬仔

大部分的人聽到要做胃鏡檢查時，就會退避三舍。其實不論是做上消化道的疾病診斷及治療，或是健康檢查，胃鏡檢查都是非常重要的。因此，胃鏡檢查也值得民眾進一步的認識。

#### 胃鏡檢查常見的原因包括下列幾種

持續的噁心嘔吐、上腹痛、胸口灼熱、胃酸逆流、吐血、血便、黑便、吞嚥困難、食物卡住感覺、異物吞食、異常上消化道攝影發現、過往異常症狀。

#### 胃鏡檢查前準備

- (一) 醫師向您說明後請填妥「上消化道內視鏡檢查同意書」。
- (二) 如檢查安排在早上，則前一晚午夜12時以後勿吃任何東西(含藥物及白開水)，如安排在下午，則早餐後勿吃任何東西(需禁食8小時)。
- (三) 若有藥物過敏、使用抗凝劑或血小板抑制劑、青光眼、攝護腺肥大、心臟病、心律不整、裝有人工瓣膜、人工血管、心律調節器、懷孕、特異體質、結核病、肝炎、愛滋病或其他傳染病者，請先向醫師報告。
- (四) 檢查者請穿寬鬆衣服，以便手臂打針。檢查前請取下眼鏡和活動假牙，女士塗口紅者，請先擦乾淨。

#### 檢查中的注意事項

- (一) 在檢查室技術員會在您的喉部噴局部麻醉藥，為使藥效發揮請您配合口含1到2分鐘，勿吐出；另外，再注射解痙藥，以減少腸胃蠕

動及胃液分泌，但您有青光眼、攝護腺肥大、氣喘、藥物過敏、重大心肺肝腎神經疾病，請主動告知護理師或醫師。

- (二) 待喉部麻醉後，開始接受檢查，胃鏡檢查不會影響呼吸或造成疼痛，完整的檢查所需時間約5至30分鐘，依檢查目的不同而時間會有差異。
- (三) 檢查時，請放鬆心情，醫師將胃鏡管子慢慢放入胃部，請配合以鼻吸氣、用嘴哈氣，口水自然流出之方式配合檢查，勿用力咳嗽，也不要作吞嚥動作，以免痛到。檢查過程中有噁心想吐的感覺是正常的，可做深呼吸減輕不適感。

#### 檢查後的注意事項

- (一) 檢查後極少發生口乾、視力模糊、心悸、小便困難等暫時現象，如有吐血、頭暈、心跳或呼吸困難等上述症狀發生時，請即刻告知醫護人員。
- (二) 為避免噁到，檢查後一小時內禁止漱口、喝水或茶等食物，一小時後先喝少許的水，若沒有噁到或其他不適，才可以開始進食。
- (三) 檢查後喉嚨偶爾會有疼痛不適感，約2-3天即會消失，可用溫水或生理食鹽水漱口，減輕喉部不適。

《資料來源：亞東醫院衛教文章、梁程超醫師指導修訂》

### 輔醫最前線

輔醫最前線—醫院工完成所有地下水平支撐，年後開挖最後一層，輔大附設醫院工程正在加緊腳步，要在過年前完成第六層水平支撐，開挖深度達16公尺，大家可以從照片中清楚看出六層水平支撐，過年後工程將進行第七層土方開挖，也是最後一層，完成開挖後，3月開始進行地下室結構施作，向上逐層完成附設醫院的結構。

截至2月10日，工程實際進度5.37%，超前4.08%，進度超前185天。



工地鳥瞰(104.2.10)



六層水平支撐(104.2.10)

### 命名捐款

輪椅 新台幣 2萬/台



也許每個人或他們的家人都有需要輪椅的一天，您小小的幫助，會帶給他們永遠的感念。

諮詢專線 (02)2905-2047

# 輔大診所

vol.23

104年3月 健康月刊

發行人：江美蓉 地址：新北市新莊區中環路501號  
電話：02-2905-2528 傳真：02-2905-8078

### 【門診新訊】

- 本院自三月起新設胃腸肝膽科，特聘亞東梁程超主任、台大郭雨庭醫師駐診服務。
- 關心婦女健康、重視乳癌防治，無論您是乳癌病友或非病友，都歡迎您成為勇躍轉大乳癌基金會的會員。

### 好康逗相報

### 本院新增服務項目

胃腸肝膽科梁程超醫師、郭雨庭醫師

三月起為您服務

最新型胃鏡系統與高階彩色超音波  
給您健檢新選擇！

您有原因不明的上腹部疼痛困擾嗎？您有食慾不振、吞嚥困難、體重異常減輕的情形嗎？為服務有胃腸肝膽需求的民眾，輔大診所設立胃腸肝膽科並禮聘梁程超醫師與郭雨庭醫師提供專業的服務，分別針對一般腸胃疾病、消化性潰瘍、慢性病毒性肝炎、肝硬化合併症等症狀提供照顧，即將設置上消化道內視鏡檢查服務，專業醫師搭配先進設備提供更完整的服務給您，為您的健康更進一步把關。

輔大診所預計三月起提供乳房X光攝影服務

新聞報導指出，兩名年輕乳癌患者，均無乳癌家族病史，確診為乳癌，已接受治療。根據研究發現，乳房攝影檢查是發現乳癌最好的工具，可降低三成的乳癌死亡率。有鑑於此，本院將增加乳房X光攝影檢查項目，為提供更完整的女性貼心門診服務。

輔大診所將有更完整的乳房外科檢查服務

【醫師看診時間】

梁宏華醫師再二晚間6~9點(每週一次)

黃其晨醫師再五下午2~5點(每週一次)

【服務項目】

(1)乳房超音波特別門診

(2)乳房X光攝影服務(預約服務)

諮詢電話：(02)2905-2526、2905-3941



### 本月主打星

### 胃腸肝膽科專業團隊

**經歷**  
亞東紀念醫院超音波暨內視鏡中心主任  
亞東醫院 肝膽胃腸科主治醫師  
台大醫院 內科部總住院醫師

**學歷**  
台大醫學院臨床醫學研究所碩士  
成功大學醫學院醫學士

**專長**  
一般腸胃疾病、消化性潰瘍、慢性病毒性肝炎、肝硬化合併症之治療、超音波導引之肝癌治療、內視鏡檢查及治療等



梁程超 醫師

**門診時間**  
週五下午  
14:30~17:30

**經歷**  
台大醫院北護分院消化科主治醫師  
台大醫院內科部兼任主治醫師  
台大醫院消化科總醫師  
台大醫院內科住院醫師

**學歷**  
台灣大學流行病學與預防醫學研究所碩士班  
慈濟大學醫學系

**專長**  
一般內科、胃腸肝膽科、大腸內視鏡、上消化道內視鏡、內視鏡超音波、膽胰內視鏡、腹部超音波等



郭雨庭 醫師

**門診時間**  
週三晚上  
18:00~21:00



### 我們有完整的專科門診

包括一般內科、家醫科、胸腔內科、神經內科、復健科、心臟內科、一般外科、泌尿科、婦科、皮膚科、眼科、心理衛生科及牙科。

### 看診時間 (請提前半小時報到)

上午門診 09:00~12:00  
下午門診 14:30~17:30  
夜間門診 18:30~21:30(週五只到21:00)  
汽機車特檢 除週一、週三夜診外均提供服務

### 復健時間 (請提前一小時報到)

週一~週五 08:00~21:00  
週六 08:00~12:00

### X光服務時間

上午門診 09:00~12:00(週一~五)  
下午門診 14:30~17:30(週一~五) (3/6下午停)  
夜間門診 18:30~21:30(週二、三、四、五)

### 掛號專線

02-2905-2526、02-2905-3941

### 診所網站

<http://clinic.mc.fju.edu.tw/index.php>

### 簡單吃最健康

【開心女性健康，一起加入乳癌防治行列！】

食物是最好的營養，正確飲食習慣可以降低罹患風險，而癌症病友也可以因為吃得適當，有更好的抵抗力，減少營養不良或可能導致併發症發生，以下介紹增強體力，能得補充人體大量高蛋白質料理，推薦給因為治療而白血球降低、需要增加體力的朋友們。

### 雞蛋白肉羹

1. 牛肉切塊，用無水金美，再用沸水洗乾淨。
  2. 洋葱、薑切塊用沙包包裹，加入薑片、豆瓣醬、牛肉、胡椒和芹菜，再加米酒炒香，加入水，加蓋，待滾後以小火煮一小時。
  3. 一小鍋後加入紅蘿蔔、白蘿蔔再煮30分鐘即完成。
- 材料：牛只2,000g、薑片800g、洋葱800g、紅蘿蔔700g、白蘿蔔1000g  
調味料：鹽40g、米酒30g、沙粒50g、薑片70g、蔥100g、胡椒粉5g、水2000cc、豆瓣醬20g、醬油20g

資訊參考：募入南華-乳癌防治的乳癌料理，輔大營養師指導。  
免費課程公告：3月18日起，由遠東輔大乳癌基金會與輔大營養師共同合作免費提供五次營養觀念與學堂實作、外食選擇等營養課程，希望讓已完成治療的乳癌病友不再對吃不知所措，我們將提供為期2個月的指導與協助女性安心的選擇對自己身體較好的食物和烹煮方式。活動總與報名表請上基金會官網或至輔大診所櫃台索取資料。  
這項活動加入會員，與我們一起防治乳癌。醫療團隊活動請上官網報名。基金會網站：[www.fju.org.tw](http://www.fju.org.tw)

科別	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
		上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午		
內科系	一般內科	一診	龐淇斐	吳紹維 (14-17點)		龐淇斐		趙崇良	吳紹維	龐淇斐	張冠民	龐淇斐	張嘉修 (14-17點)	趙崇良	龐淇斐	陳惠文 (18-21點)	龐淇斐		
		二診	吳紹維	陳惠文 (14-17點)		陳惠文 (14-17點)		陳惠文	吳紹維	郭南庭 (18-21點)	吳紹維	陳惠文 (14-17點)		梁程超 (2/13停)					
	家醫科	一診	龐淇斐		蕭聖琦	龐淇斐				龐淇斐	張冠民	龐淇斐			龐淇斐			龐淇斐	
	胸腔內科	一診						趙崇良						趙崇良					
	神經內科	一診	吳紹維 (二診)	吳紹維 (14-17點)					吳紹維	吳紹維			吳紹維 (二診)			吳紹維 (9-11點半)			
	復健科	二診		陳惠文 (14-17點)		陳惠文	陳惠文 (14-17點)		陳惠文				陳惠文 (14-17點)			陳惠文 (18-21點)			
內科系	心臟內科	四診											張嘉修 (14-17點)						
	戒菸特別門診	一診	龐淇斐			龐淇斐		趙崇良			龐淇斐			趙崇良	龐淇斐		龐淇斐		
	氣喘特別門診	一診						趙崇良			趙崇良			趙崇良					
	腹部超音波門診	一診						趙崇良			趙崇良			趙崇良					
	一般外科 (採預約制)	四診						梁宏華 (20-21/7-20)							黃其展 (2/13、2/27)				
	泌尿科 (採預約制，限15位)	四診											江漢聲 (採預約制，限17位)						
外科系	婦科	三診					劉璋瑋 (14-17點)							謝朝宏					
	胃腸肝膽科	四診								郭南庭 (18-21點)				梁程超 (2/13停)					
	骨科	二診								郭文華 (17點半-20點)							曾俊雄		
	眼科	三診											陳景安 (14-17點) (3/26停)						
	乳房超音波門診 (採預約制)	四診						梁宏華 (20-21/7-20)							黃其展 (2/13、2/27)				
	抹片特別門診	三診						劉璋瑋 (14-17點)							謝朝宏				
復健專區	復健特別門診	一診		陳惠文 (14-17點)					吳紹維	吳紹維	郭文華 (17點半-20點)	吳紹維 (二診)			吳紹維 (9-11點半)	陳惠文 (18-21點)	曾俊雄		
		二診	吳紹維	吳紹維 (14-17點)		陳惠文 (14-17點)		陳惠文				陳惠文 (14-17點)							
	產後特別門診	一診	吳紹維 (二診)	吳紹維 (14-17點)		鄧逸蘭 (2/23 (家假延期))		吳紹維	吳紹維			吳紹維 (總負責) (2/23-2/28)		吳紹維 (9-11點半)					
	腦中風特別門診	一診	吳紹維 (二診)	吳紹維 (14-17點)				吳紹維	吳紹維			吳紹維 (二診)		吳紹維 (9-11點半)					
兒科門診	兒童復健門診	二診		陳惠文 (14-17點)		陳惠文	陳惠文 (14-17點)		陳惠文				陳惠文 (14-17點)		陳惠文 (18-21點)				
	身心衛生科	四診					鄧逸蘭 (採預約制)					施貴賢 (2/12、2/26)							
牙科	牙科	輔大牙醫 2905-2036	鄭允謙 / 黃怡璇	張仕賢 / 蔡智雯	張仕賢 / 蔡智雯	李清宏 / 張仕賢	李清宏 / 鄭允謙	李清宏 / 鄭允謙	李清宏 / 鄭允謙	曾煥昇 / 黃怡璇	張志輝 / 黃怡璇	張志輝 / 黃怡璇	張仕賢 / 王宗民	曾煥昇 / 黃怡璇	曾煥昇 / 黃怡璇	張仕賢 / 黃怡璇	陳一清 / 蔡智雯	王宗民 / 蔡智雯	李清宏 (輪) / 張仕賢 (輪)

活動名稱	日期	時間	地址	活動名稱	日期	時間	地址
黎明幼兒園口腔保健牙齒塗氟活動	3月5日	09:00-12:00	黎明幼兒園 (地址：新北市泰山區惠化街6巷5號)	肌力平衡好健康	3月18日	17:30-20:00	天主教主顯修女會-奇蹟之家 (地址：新北市泰山區新生路4號)
泰山長壽會健康講座	3月6日	09:30-12:00	長壽會活動據點 (地址：新北市泰山區明志路一段254號)	泰山區貴子里健康促進活動	3月19日	09:00-11:30	貴子社區活動中心 (地址：新北市泰山區工專路22號)
泰山老人會健康講座	3月10日	09:30-12:00	老人會活動中心 (地址：新北市泰山區德橋路26巷26號2樓)	熱血青年 輔大有愛捐血活動	3月19日	09:30-16:00	輔仁大學 (地址：新北市新莊區中正路510號)
五股區樂樂健康促進活動	3月11日	10:00-12:00	更新社區活動中心 (地址：新北市五股區美洲路47號)	兒童 CPR 保鮮列車	3月20日	08:30-12:00	裕民國小 (地址：新北市新莊區裕民街123號)
新莊後西園健康講座	3月12日	09:00-11:30	後港里活動中心 (地址：新北市新莊區建安街26巷4號)	新莊區石化社區健康講座	3月25日	09:30-12:00	石化社區活動據點 (地址：新北市新莊區石化路258之6號2樓)
泰山同樂社區健康講座	3月18日	09:30-12:00	同樂社區活動中心 (地址：新北市泰山區明志路一段427號)	泰山區醫師會健康講座	3月31日	09:30-12:00	鶴齡會活動據點 (地址：新北市泰山區惠化街32號)
熱血青年 輔大有愛捐血活動	3月10日	08:30-17:00	輔仁大學 (地址：新北市新莊區中正路510號)				

### 社區服務活動預告

